Une formation universitaire

La chiropratique

Quand un dérangement de l'appareil locomoteur en général, de la colonne vertébrale en particulier, est la cause de douleurs et de troubles fonctionnels, alors le chiropraticien est le premier soignant à consulter. Il diagnostiquera l'affection dont souffre le patient et lui proposera un plan de traitement.

La chiropratique est une approche médicale originale et naturelle qui permet souvent de diminuer le recours aux médicaments et même d'éviter une intervention chirurgicale.

Les prestations du chiropraticien sont prises en charge par l'assurance de base des caisses maladie et des assurances accident sans qu'il soit nécessaire, au préalable, de consulter un autre docteur.

Publications des chiropraticiens suisses:

- *La chiropratique – une approche médicale naturelle*
- *La chiropratique et la hernie discale*
- *La chiropratique et la sciatique*
- *La chiropratique et le mal de tête*
- *La chiropratique et les lombalgies*
- *La chiropratique et le «coup du lapin»*
- *La chiropratique et les seniors*
- *La chiropratique et les enfants*
- *La chiropratique et les douleurs thoraciques*
- *Chiropratique & Santé – la revue de l'Association Pro Chiropratique, organisation des patients*
- *Liste et adresses des chiropraticiens suisses*
- *La chiropratique – Portrait d'une profession*

Demandez un exemplaire à votre chiropraticien ou auprès du secrétariat central de l'Association suisse des chiropraticiens.

chiropraticiens
les chiropraticiens romands

WWW.CHIROPRATICIENS.CH

ChiroSuisse

Sulgenauweg 38 - 3007 Berne
Tél: 031 371 03 01 Fax: 031 372 26 54
E-mail: mail@chirosuisse.ch - Internet: www.chirosuisse.ch

www.diabolo.com

chiropraticiens
docteurs au service de la santé

la chiropratique et le coup du lapin

PRESTATIONS DE QUALITÉ
Dr EN CHIROPRATIQUE

Un traitement principalement manuel

Le coup du lapin

Le «coup du lapin» n'en est heureusement pas un véritable puisque la chiropratique peut arriver à redresser la situation. Il s'agit d'une contusion articulaire plus ou moins sévère, consécutive à un traumatisme en coup de fouet subi par la colonne cervicale. Ses causes sont en général un accident de voiture avec choc par l'arrière, ou à l'occasion de la pratique de certains sports.

Un accès direct aux soins

Du diagnostic...

Presque tous les tissus de la nuque peuvent être affectés: os, ligaments, muscles, tendons, nerfs et vaisseaux. Selon la gravité de l'accident, les lésions vont de la simple contusion jusqu'à la fracture et / ou luxation, mais presque dans tous les cas, on peut constater des blocages vertébraux.

Les symptômes apparaissent en général immédiatement après l'accident, douleurs et restriction du mouvement, céphalées, sensations vertigineuses ou d'étourdissement. Ils peuvent aussi se manifester quelques heures ou quelques jours après le choc, et commencent à se résorber après six semaines environ.

Une prise en charge du patient

... au traitement

Dans ce cas le traitement chiropratique est particulièrement indiqué. Il vise à supprimer les douleurs, à restaurer la fonction articulaire cervicale et à prévenir les suites possibles. En phase aiguë, la colonne peut être mise au repos, par exemple à l'aide d'une minerve.

Le traitement est entrepris dès que possible, d'abord par des mobilisations actives et passives, puis par réduction des blocages.

Comme les troubles n'apparaissent pas systématiquement après le traumatisme, il est prudent de se faire examiner dans tous les cas.

Mieux vaut prévenir

Pour être efficace, l'appuie-tête doit être convenablement réglé. Il doit être en position suffisamment avancée pour être le plus près possible de la tête, et sa partie supérieure doit être à la hauteur du sommet du crâne. Certains systèmes perfectionnés s'adaptent automatiquement au passager en cas de collision. Si l'on voit que le choc est inévitable, il faut contracter les muscles de la nuque et des épaules pour bloquer le dos contre le dossier et la tête contre l'appuie-tête.